

# MENIU SPITAL SMEENI- sapt. 2-8 MARTIE 2026

REGIM HIPOSODAT, DIABET ZAHARAT, HEPATIC, GASTRIC

	DIMINEATA	ORA10* DIABET HEPATIC	PRANZ	ORA 16* DIABET HEPATIC	SEARA
LUNI	CEAI, MUSCHI, CASCAVAL(4), ROSIE, PAINE*(1) *PAINE=300 G/ZI	IAURT(4)	SUPA DE LEGUME CU ZDRENTE OU(2,5) PILAF CU PULPA PUI(7), SALATA DE VARZA	MAR	CEAI, STRUDEL DE MERE,-fara DZ SALATA ORIENTALA(2, 6)/ CIOCANEL PUI(7)D.Z
MARTI	CEAI, OU POSAT(2) RULADA DE PUI, CASTRAVETE, PAINE(1)	IAURT(4)	SUPA DE GALUSTI(2), PIURE CU PIEPT PUI(4,7), SALATA DE SFECLA ROSIE, MANDARINA(FARA D.Z., HEP)	MAR-D.Z. MANDA RINA-HEP.	CEAI, PANDISPAN(1,2)-(FARA D.Z PASTE CU CIUPERCI (9, 1)/CIOCANEL PUI(7)-D.Z
MIERCURI	CEAI, MASLINE, MUSCHI,TELEMEA (4) , PAINE(1)	BRANZA FAGARAS(4)	CIORBA DE LEGUME(5,7MAZARE, SI PULPA PUI(7), SOTE DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI(7)-D.Z, GASTRIC, HEP. BANANA(FARA D.Z)	MAR-D.Z. BANANA-HEP	CEAI, HALVA-FARA DZ, AMESTEC DE LEGUME CU BROCOLI(7) SI FICATEI PUI/ CIOCANEL PUI(7)-D.Z.
JOI	IAURT(4), RULADA DE PUI, OU FIERT(2), ROSIE, PAINE(1)	BRANZA FAGARAS(4)	CIORBA DE PERISOARE(5,7)/SUPA DE LEGUME(HEPATIC, GASTRIC) CARTOFI LA CUPTOR CU CIOCANEL PUI(7), SALATA DE VARZA, MAR	MAR	CEAI, EUGENIE-FARA DZ, MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA(4)/PULPA PUI(7)- D.Z.,
VINERI	CEAI, TELEMEA(4), MUSCHI, MASLINE, PAINE(1)	BRANZA FAGARAS(4)	CIORBA DE LEGUME(5,7) PILAF CU PULPA PUI(7), SALATA DE VARZA, BANANA(FARA D.Z, HEP)	MAR-D.Z. BANANA-HEP	CEAI, HALVA-FARA DZ, SOTE DE FASOLE VERDE CU ARIPI PUI(7)
SAMBATA	CEAI, CASCAVAL(4), RULADA DE PUI, CASTRAVETE, PAINE(1)	IAURT(4)	CIORBA DE PUI(5,7,1) , CARTOFI NATUR CU PULPA PUI(7, 4) SALATA DE SFECLA ROSIE, MANDARINA(FARA D.Z.,HEP)	MAR-D.Z. MANDA RINA-HEP	CEAI, EUGENIE(1,2)-FARA DZ ,PILAF CU LEGUME(7)
DUMINICA	CEAI, MUSCHI, TELEMEA(4), ROSIE, PAINE(1)	IAURT(4)	CIORBA LEGUME CU ZDRENTE OU(2,5,7), VARZA CU CARNE PORC(7) SI MAMALIGA  CARTOFI NATUR CU PULPA PUI(7) SI SALATA DE SFECLA ROSIE- HEPATIC,GASTRIC , MAR	MAR	CEAI, EUGENIE(1), -FARA DZ OREZ CU LAPTE(4)

INTOCMIT: AS DIET. PETRE GINA

APROBAT: Dr bioing. GIRBAN MARILENA

\*CIFRE-LISTA ALERGENI:1.CEREALE, GLUTEN, 2.OUA SI PRODUSE DERIVATE, 3. PESTE SI PROD. DERIVATE, 4.LAPTE SI PROD. DERIVATE(INCL. LACTOZA), 5. TELINA SI PROD.DERIVATE, 6.MUSTAR SI PROD. DERIVATE, 7.PRODUS CONGELAT(AMESTEC DE LEGUME, MAZARE, FASOLE VERDE, CARNE), 8. SOIA SI PROD. DERIVATE, 9.CIUPERCI

## MENIU SPITAL SMEENI- sapt .2-8 MARTIE 2026

REGIM ENTEROCOLITA

REGIM PASAT

	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
<b>LUNI-ENTERO</b>	CEAI, MUSCHI, BRANZA FAGARAS(4), PAINE	SUPA DE LEGUME(5), RASOL DE PUI(7) CU OREZ	CEAI, OREZ CU BRANZA VACI(4)
PASAT	IAURT(4), BANANA, ,PAINE(1)	SUPA DE LEGUME(5), PILAF	CEAI, STRUDEL DE MERE, SALATA ORIENTALA
<b>MARTI-ENTERO</b>	CEAI, OU FIERT(2) RULADA DE PUI, PAINE(1)	SUPA DE LEGUME(5), RASOL DE PUI (7)CU OREZ	CEAI, PIEPT DE PUI CU OREZ(7)
PASAT	CEAI, OU FIERT(2), TELEMEDIA(4), PAINE	SUPA DE LEGUME(5) PIURE CU PIEPT PUI(7)	CEAI,PANDISPAN(1,2), PASTE CU SOS DE ROSII(1,)
<b>MIERCURI-ENTERO</b>	CEAI, , MUSCHI, BRANZA FAGARAS(4), PAINE (1)	SUPA DE LEGUME(5), RASOL DE PUI(7 )CU OREZ	CEAI, OREZ CU BRANZA VACI(4)
PASAT	IAURT(4), PAINE(1), OU FIERT	CIORBA DE LEGUME(5), MAZARE CU CARNE PUI	CEAI, HALVA AMESTEC DE LEGUME CU BROCCOLI LA CUPTOR
<b>JOI-ENTERO</b>	CEAI, RULADA DE PUI, BRANZA FAGARAS(4), PAINE(1)	SUPA DE LEGUME(5), RASOL DE PUI(7) CU OREZ	CEAI, PIEPT DE PUI(7) CU OREZ
PASAT	CEAI,OU FIERT , TELEMEDIA(4), PAINE(1)	SUPA DE LEGUME(5), MANCARE DE CARTOFI	CEAI, EUGENIE(1)MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA
<b>VINERI-ENTERO</b>	CEAI,RULADA DE PUI, OU FIERT(2), PAINE(1)	SUPA DE LEGUME(5), RASOL DE PUI(7) CU OREZ	CEAI, OREZ CU BRANZA VACI(4)
PASAT	IAURT(4), BANANA, PAINE	CIORBA DE LEGUME,PILAF DE LEGUME(7)	CEAI, HALVA, SOTE DE FASOLE VERDE
<b>SAMBATA-ENTERO</b>	CEAI, MUSCHI, BRANZA FAGARAS(4), PAINE (1)	SUPA DE LEGUME, RASOL DE PUI CU OREZ	CEAI, PIEPT DE PUI(7) CU OREZ
PASAT	IAURT(4), OU FIERT(2), PAINE(1)	SUPA DE LEGUME, CARTOFI NATUR CU CARNE PUI (7)	CEAI, EUGENIE(1),PILAF CU LEGUME
<b>DUMINICA-ENTERO</b>	CEAI, RULADA DE PUI, OU FIERT(2),(, PAINE(1)	SUPA DE LEGUME, RASOL DE PUI CU OREZ	CEAI, OREZ CU BRANZA VACI(4)
PASAT	IAURT(4), OU FIERT (2) PAINE (1)	SUPA DE LEGUME, RASOL DE PUI CU OREZ	CEAI, EUGENIE(1)OREZ CU LAPTE (4)

INTOCMIT: AS. DIET. PETRE GINA

APROBAT,: MANAGER Dr. Bioing. GIRBAN MARILENA

\*CIFRE- LISTE ALERGENI :1.CEREALE, GLUTEN, 2.OUA SI PRODUSE DERIVATE, 3. PESTE SI PROD. DERIVATE, 4.LAPTE SI PROD. DERIVATE(INCL. LACTOZA), 5. TELINA SI PROD.DERIVATE, 6.MUSTAR SI PROD. DERIVATE, 7.PRODUS CONGELAT(AMESTEC DE LEGUME, MAZARE, FASOLE VERDE, CARNE), 8. SOIA SI PROD. DERIVATE, 9.CIUPERCI